



instituto **FAIRPLAY**
de desenvolvimento esportivo
CNPJ 12.953.613/0001-22

PLANO DE TRABALHO 2025

INSTITUTO FAIRPLAY DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO
CNPJ: 12.953.613/0001-22

MODALIDADE ESPORTIVA:

TÊNIS DE MESA – MASCULINO E FEMININO

GINÁSTICA ARTÍSTICA – MASCULINO E FEMININO

PLANO DE TRABALHO – TERMO DE FOMENTO
Emendas Parlamentares

INDICE	Fls.
1. Objeto a ser executado	01
2. Identificação do proponente	01
3. Responsável pela instituição	01
4. Introdução	02
5. Objetivo Geral e Objetivos específicos do projeto	04
6. Etapas ou Fases de execução e previsão de início e fim da execução do objeto	05
7. Locais e horários de execução do projeto e o público diretamente atendido	06
8. Metodologia	07
9. Metas Qualitativas, Quantitativas e seus indicadores	08
10. Ações indispensáveis e volume de serviços	10
11. Relação de Recursos Humanos envolvidos	10
12. Relação de Recursos Materiais	11
13. Relação de Transporte	11
14. Formas empregadas para a fiscalização do projeto	11
15. Medidas de Acessibilidade e inclusão	11
16. Conclusão	11

1. OBJETO A SER EXECUTADO				
Nível: () Formação Esportiva (X) Excelência Esportiva Modalidade esportiva: TÊNIS DE MESA e GINÁSTICA ARTÍSTICA Gênero: (X) Masculino - (X) Feminino Faixa Etária/Categoria: 5 A 90 anos / INICIANTE À MELHOR IDADE – T.M. NÚCLEO SOCIAL: Modalidade TÊNIS DE MESA e GINÁSTICA ARTÍSTICA Faixa Etária/Categoria: À PARTIR DE 5 ANOS – MISTO				
2. IDENTIFICAÇÃO DO PROPONENTE				
Nome da Instituição: Instituto Fairplay de Desenvolvimento Esportivo				
CNPJ: 12.953.613/0001-22			Data de abertura: 29/10/2010	
Endereço: Rua Belmira Loureiro de Almeida, 456				
Bairro:	Jardim Residencial	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP: 18016-081
Telefones:	Cel: (15) 98181-1337		Página na internet: www.institutofairplay.org/	
Endereço eletrônico (e-mail): miltonminori@hotmail.com				
Registro CEMEL/SP			Vigência do Registro: 2025	
Dados Bancários: Conta corrente específica e isenta da tarifa.			Banco: Brasil	
			Agência: 6962-0	
			CC: 58.698-6	
3. RESPONSÁVEL PELA INSTITUIÇÃO (quem assinará o instrumento jurídico)				
Nome completo: Milton Minori Teraguchi				
Cargo: Diretor Presidente			Mandato: De 03/12/2024 a 03/12/2028	
CPF: [REDACTED]			Identidade/Órgão Expedidor: [REDACTED]	
Endereço: [REDACTED]				
Bairro:	[REDACTED]	Cidade: Sorocaba	Estado: SP	CEP: [REDACTED]
Telefones: [REDACTED]			Endereço eletrônico: [REDACTED]	

4. INTRODUÇÃO (DESCRIÇÃO DA REALIDADE OBJETO DO AJUSTE).

*Iniciando as atividades como Associação de Ginástica Artística, fundada em 01 de outubro de 2010, e em 03 de dezembro de 2020, houve alteração na razão social, passando de Associação de Ginástica Artística para **INSTITUTO FAIRPLAY DE DESENVOLVIMENTO ESPORTIVO**, mantendo o Cadastro de Pessoa Jurídica - CNPJ. E a partir desta alteração, a Diretoria Executiva decidiu inovar as atividades fortalecendo a formação e cultura esportiva nas modalidades de **Tênis de Mesa e Ginástica Artística**. O **Tênis de Mesa** surgiu como uma adaptação do tênis de quadra na Alemanha, devido ao intenso frio que limitou a prática ao ar livre, e foi lançado no Brasil em 1905 por turistas ingleses. Em Sorocaba, o desenvolvimento da modalidade vem sendo impulsionado desde 2012 sob a liderança do Sr. Milton Minori Teraguchi, alcançando excelentes resultados. E desde dezembro de 2020, a modalidade passou a ser representada pelo **Instituto Fairplay de Desenvolvimento Esportivo** fortalecendo a formação e a manutenção de atletas e equipes de alto rendimento nas categorias masculina e feminina, em constante melhoria, oferecendo uma estrutura completa para o desenvolvimento do **Tênis de Mesa**, com equipe técnica e atletas que representam Sorocaba em competições oficiais do Estado de São Paulo, como os Jogos da Juventude, Jogos Regionais, Jogos Abertos, Jogos Infantis e os jogos promovidos pelas Ligas, Federações e Confederações Esportivas, com destaque nas classificações e resultados. Esse sucesso vem do apoio de profissionais de Educação Física que garante a progressão do desempenho dos atletas para a ampliação das conquistas ano após ano. Sendo essa a realidade do objeto, a proposta é fortalecer parceria com o Município, destinado a seleção de atletas, treinamento e participação em competições na modalidade de **Tênis de Mesa Masculino e Feminino**, na faixa(s) etária(s) de 8 até 90 de idade, isto é, na(s) categoria(s) iniciante à melhor idade (terceira idade).*

Na modalidade da **Ginástica Artística** - Oficialmente nasceu em 1811, quando o alemão Friederich Ludwig Jahn criou, em Berlim, o primeiro clube dedicado ao esporte, no entanto, considera-se uma das modalidades mais antigas da História, desde o antigo Egito, onde artistas faziam acrobacias circenses para entreter o público. Com uma plástica indescritível, a **Ginástica Artística** é uma modalidade de imensa habilidade a serviço do lazer e do bem-estar, com movimentos que revelam força, agilidade, flexibilidade, coordenação, equilíbrio e controle do corpo onde os atletas realizam um conjunto de exercícios, incluindo os aparelhos oficiais. A equipe técnica e atletas da **Ginástica Artística** representam Sorocaba desde 2010 nas competições oficiais, em especial nos Jogos da Juventude, Jogos Regionais, Jogos Abertos, Jogos Infantis e na Liga Intermunicipal de Ginástica Olímpica, com alto índice nas classificações e resultados, contando com o acompanhamento de uma equipe de profissionais de Educação Física especializados na modalidade, que se dedicam na formação e manutenção de atletas de rendimento, para representar o município nas categorias: idade de 08 a 50 anos, isto é, na(s) categoria(s) Masculino Sub 16 e Livre. Feminino sub 14 e Livre. Os treinos acontecem, através da parceria com o Sesi Sorocaba que disponibiliza o Centro de Treinamento devidamente equipado, e com a

Metodologia aplicada - PAF e Treinamento Esportivo Ginástica Artística, que devidamente normatizado, promove o apoio ao esporte de rendimento, possibilitando a equipe técnica e atletas alcançar os objetivos, na formação e manutenção de atletas e equipes esportivas de rendimento na modalidade **Ginástica Artística Masculina e Feminina**, com a finalidade de bem representar, o município de Sorocaba em competições oficiais.

O **Instituto Fairplay** destaca que através da política pública, o esporte tem se mostrado uma ferramenta eficaz para assegurar e promover condições de igualdade e a inclusão social, promovendo a cidadania e o protagonismo, contribuindo não apenas para a formação de atletas e equipes competitivas, mas também promovendo o acesso às modalidades para jovens, crianças, adultos e idosos, por meio da manutenção de núcleos sociais e eventos abertos, ofertando a prática para a população que não tem acesso ou condições, acreditando que o esporte proporciona o auxílio no processo de desenvolvimento educacional, social e de saúde. Atualmente, munícipes carentes de valores éticos e morais encontram no esporte incentivo a essas conquistas aliadas ao sentimento de cooperação e realização, visando identificar potenciais talentos e garantir a excelência na prestação de serviços.

Estudos divulgados levantam um diagnóstico, e ressalta a importância da integração entre os setores, pois a Região Metropolitana de Sorocaba possui uma população de 2.120.000 habitantes (IBGE, 2018), tendo sua maioria posicionada entre as classes B e C, e assim busca ampliar ofertas de oportunidades de práticas esportivas, contribuindo para fortalecimento da integração social, através do esporte.

A proposta de trabalho apresentada pelo **Instituto FairPlay** nesta realidade de 2024, tem seus impactos esperados alinhados com os Objetivos de Desenvolvimento Sustentável – ODS estabelecidos pela ONU (ODS 03 - Saúde e bem-estar, ODS 10 – Redução das Desigualdades e ODS 17 – Parcerias e meios de implementação).

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.

5- OBJETIVO GERAL E OBJETIVOS ESPECÍFICOS DO PROJETO

OBJETIVO GERAL:

Ser referência na formação e manutenção de atletas nas modalidades de **TÊNIS DE MESA e GINÁSTICA ARTÍSTICA**, executando o projeto de esporte de participação, com a finalidade de contribuir para a integração dos praticantes na plenitude da vida social, na promoção da saúde e educação.

Através do Núcleo Social, fortalecer a promoção das modalidades, oportunizando a 30 municípios em vulnerabilidade social, na faixa etária à partir de 05 anos – misto, para o desenvolvimento e o conhecimento nas modalidades através do oferecimento de programas lúdico desportivos sob coordenação de profissionais da educação física, priorizando a participação e integração social.

OBJETIVO ESPECÍFICOS:

- I. Realizar sessões de treinamentos técnicos, táticos e físico semanais, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados das modalidades de **TÊNIS DE MESA e GINÁSTICA ARTÍSTICA** em Sorocaba;
- II. Participar das competições organizadas pelo Governo do Estado de São Paulo, por meio da Secretaria de Esporte - Campeonato Paulista, Jogos Regionais, Jogos Abertos do Interior;
- III. Criar o acesso aos municípios, despertando o interesse e promovendo a conscientização da importância da prática de atividades física com regularidade;
- IV. Contribuir para novas parcerias, fomentando o desporto a crianças, jovens, adolescentes, adultos e idosos, na faixa etária à partir de 05 anos – misto, em situação de vulnerabilidade social, tendo como meta o despertar de novos talentos para as Equipes de Rendimento.

6- ETAPAS OU FASES DE EXECUÇÃO E PREVISÃO DE INÍCIO E FIM DA EXECUÇÃO DO OBJETO

Início: Data da assinatura do Termo de Fomento.

Término: 31 de dezembro de 2025.

Tempo estimado de execução: 08 (oito) meses

FASES DE EXECUÇÃO	Mês 1	Mês 2	Mês 3	Mês 4	Mês 5	Mês 6	Mês 7	Mês 8
Contratação da Comissão Técnica	X							
Compra de materiais esportivos e uniformes		X						
Sessões de treinamentos técnico, tático e físico		X	X	X	X	X	X	X
Participação em competições		X	X	X	X	X	X	X
Núcleo Social	X	X	X	X	X	X	X	X
Prestação de contas	X	X	X	X	X	X	X	X
Encerramento do projeto								X

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.

7. LOCAIS E HORÁRIOS DE EXECUÇÃO DO PROJETO E O PÚBLICO DIRETAMENTE ATENDIDO

Abrangência: Municípios de Sorocaba – Projeto é destinado a seleção de atletas, treinamento e participação em competições na modalidade de **Tênis de Mesa Masculino e Feminino**, na faixa(s) etária(s) de 08 até 90 de idade, isto é, na(s) categoria(s) iniciante à melhor idade.

- **TM - Treinamento e mando de jogos**
- **Condicionamento físico dos atletas – faz parte do treinamento**

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
Instituto Fairplay	16h00 às 22h00	09h00 às 10h30 14h30 às 22h00	16h00 às 22h00	09h00 às 10h30 14h30 às 22h00	16h00 às 22h00	07h30 às 10h00	Jogos a programar

- **TM - Núcleos Sociais**

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
Núcleo 1 – 2 turmas Resid. Bem Viver - CDHU					09:00 às 10:00 e das 10:00 às 11:00	
Núcleo 2 – 2 turmas Instituto Fairplay						09:00 Às 12:00

Abrangência: Municípios de Sorocaba – Projeto é destinado a seleção de atletas, treinamento e participação em competições na modalidade de **Ginástica Artística Masculino e Feminino**, na faixa(s) etária(s) de 05 até 14 anos de idade.

- **GA - Treinamento e mando de jogos**
- **Condicionamento físico dos atletas – faz parte do treinamento**

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab	Dom
SESI Sorocaba	19:00 às 21:00		17:00 às 21:00		19:00 às 21:00	Jogos a programar	Jogos a programar

- **GA - Núcleos Sociais**

Local	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sab
Núcleo 1 – 2 turmas Resid. Bem Viver - CDHU			09:00 às 10:00 e das 10:00 às 11:00			
Núcleo 2 – C.E. Pitico	08:30 às 10:00					

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.

8. METODOLOGIA

Tênis de Mesa - Treinamento coletivo todos os dias, sendo 2 horas diárias mais treinamento físico por 2 horas, podendo acontecer a contratação de profissionais para eventuais clínicas e palestras, treinamentos específicos com outros clubes e professores para ampliação de novas metodologias e trocas de conhecimentos.

Bibliografia - MARINOVIC, IZUKA e NAGAOKA (2016), p. 101. "No Tênis de Mesa, são importantes as seguintes capacidades motoras: velocidade de reação, velocidade de movimento, orientação espacial, potência e resistência de potência". Além disso, constitui na estimulação da autonomia do aluno, concentração nas atividades desenvolvidas, entre outros aspectos relevantes.

Ginástica Artística - Com treinamento especializado, consolidando o trabalho realizado na formação dos jovens através do aperfeiçoamento técnico e da evolução do resultado - individual e da equipe;

- Oferecer treinamento adequado dentro da **metodologia aplicada - PAF e Treinamento Esportivo SESI-SP** - contribuir para a garantia do direito de acesso ao *esporte* de qualidade;

- Aprimoramento da parte técnica, propiciando aos atletas de notada vocação esportiva o alcance a excelência no que tange a Ginástica Artística de rendimento, fomentando a detecção de novos talentos.

Atividades a serem executadas	Metodologia
Formação da Comissão Técnica e do Elenco de Atletas	1. Contratação da Comissão Técnica; 2. Realização de processo seletivo pela Comissão Técnica, através de observação e convite de Atletas que apresentam bom rendimento e desempenho na prática do desporto.
Realização de sessões de Treinamento Técnico, Tático e Físico	1. Coordenação dos trabalhos aplicada pela Comissão Técnica, formada por profissionais habilitados em suas respectivas áreas.
Participação em Competições Oficiais do desporto de rendimento	1. Participação em competições preparatórias para competições oficiais; 2. Atendimento de convocação da PMS/SEQUAV, para participação nas competições promovidas pela Secretaria de Esporte do Governo do Estado de São Paulo.
Núcleo Social	1. Realizar oficinas esportivas; 2. Despertar talentos.

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.

9. METAS QUALITATIVAS, QUANTITATIVAS E SEUS INDICADORES

Atividades	Metas Qualitativas	Parâmetros de Referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meios de verificação
Formação da Comissão Técnica e do Elenco de Atletas	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados	Avaliação de desempenho do atleta e do decorrer do projeto	Inicial e Trimestral	Avaliação de desempenho do atleta e do decorrer do projeto	Relatórios da Comissão Técnica
Realização de sessões de Treinamento Técnico, Tático e Físico	Fortalecer o desempenho do grupo durante projeto	Documento com o planejamento detalhado dos treinamentos técnicos, táticos e físicos	Trimestral	Relatório dos treinamentos realizados em comparação com os planejados e lista de presença dos atletas nos treinamentos	Relatórios e dados estatísticos colecionados pela Comissão Técnica
Participação em Competições Oficiais do desporto de rendimento	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior	Comparação de resultados do ano corrente com o ano anterior	Trimestral	Resultados nas competições	Relatório comparativo com as classificações finais do ano anterior e do ano corrente
Núcleo Social	Realizar oficinas esportivas para pessoas em vulnerabilidade; Despertar talentos	Comparação de resultados de ano	Trimestral	Relatório realizados em comparação com os planejados e lista de presença	Relatórios da Comissão Técnica

Atividades	Meta Quantitativa	Parâmetros de Referência	Periodicidade Início e fim	Indicadores	Meios de Verificação
Formação da Comissão Técnica e do Elenco de Atletas	Manter uma equipe com 30 atletas- TM e 16 atletas – GA. Aptos para os treinamentos e competições	Número de atletas ativos	Única - Primeiro mês de desenvolvimento do projeto	Relatório de atletas inscritos e lista de frequência nos treinamentos	Relatório com cadastro de atletas inscritos e ativos e lista de presença nos treinamentos
Realização de sessões de Treinamento Técnico, Tático e Físico	Oferecer 03 sessões de treinamentos semanais, totalizando, em média 12 sessões de treinamentos mensais	Número de sessões de treinamento s realizados	Trimestral	Relatório das sessões de treinamento s realizados com o número de participação dos atletas	Relatório das sessões de treinamentos realizados com o número de participação dos atletas
Participação em Competições Oficiais do desporto de rendimento	Participar de competições oficiais de nível regional e das competições oficiais de nível estadual	Número de participação nas competições	Trimestral	Número de participação nas competições	Relatório com as competições em que a equipe participou, com as devidas súmulas comprobatórias (se houver)
Núcleo Social	Realizar: Oficinas esportivas em 02 núcleos semanais, atendendo de 05 a 15 participantes – misto	Comparação de resultados do ano anterior	Trimestral.	Número de participantes Número de frequência; Número de novos talentos	Relatórios da Comissão Técnica, contendo Registro de Presença

10. AÇÕES INDISPENSÁVEIS E VOLUME DE SERVIÇOS

Ações indispensáveis / serviços:	Demanda
Contratação de Comissão Técnica	Seleção e treinamentos dos atletas
Compra de materiais esportivos - Uniforme	Uso nos treinamentos e jogos
Pagamento de taxas federativas (Inscrição de atletas, arbitragem etc.)	Condição para participação em competições oficiais que caracterizam o desporto de rendimento
Contratação de serviços de apoio administrativo	Suporte para gestão dos recursos administrativos e prestação de contas

11. RELAÇÃO DE RECURSOS HUMANOS ENVOLVIDOS

Cargo	Qt de.	Nível escolar	Jornada de trabalho	Horário	Forma de Contrato	Fonte Pagadora	Forma contrato
Coordenador de Esportes	1	Superior	Segunda, Quarta e Sexta	09h00 as 11h00 e das 14h00 às 16h00 12 hs semanais	PJ	Recurso Termo de Fomento	PJ
Técnico de Esportes Modalidade: Ginástica Artística	1	Superior	Segunda a Quarta	08h00 as 11h00 06hs semanais	PJ	Recurso Termo de Fomento	PJ
Assistente Técnico Modalidade: Tênis de Mesa	01	Ensino Médio	Segunda a Sexta Sexta e sábado	16:00 às 22:00 09h00 às 11h00 34 hs semanais	PJ	Recurso Termo de Fomento	PJ

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.

12. RELAÇÃO DE RECURSOS MATERIAIS

- 1) Compra de material esportivo e uniformes.

13. RELAÇÃO DE TRANSPORTES

Competição:	Categoria/Faixa etária	Período de disputa	Previsão de KM	Origem do transporte

- Este Plano de Trabalho está relacionado e é complementar ao Plano de Trabalho referente ao Edital SEQUAV 01/2024.
- Esta informação consta no referido Plano de Trabalho.

14. FORMAS EMPREGADAS PARA A FISCALIZAÇÃO DO PROJETO

O Instituto Fairplay, através de sua diretoria executiva e conselho fiscal, com base no seu estatuto social, monitora regularmente a execução dos projetos que realiza, buscando assegurar o efetivo cumprimento de suas obrigações, em especial aquelas estabelecidas no Termo de Fomento a ser firmado com a PMS/SEQUAV, bem como no tocante ao disposto no Dec. Nº 26.317/21 e Lei Federal nº 13.019/14. Não obstante, a Comissão Técnica fica encarregada da aplicação do plano de trabalho, conforme previsto neste documento oficial, sendo ao final, por ocasião da prestação de contas, encaminhadas todas as informações relativas à execução financeira, execução do objeto, relação de colaboradores contratados e comprovação de cumprimento das obrigações trabalhistas.

15. MEDIDAS DE ACESSIBILIDADE E INCLUSÃO

Por se tratar de projeto voltado à prática do esporte de rendimento (não profissional), e núcleo social, promovemos a inclusão de atletas com deficiência ou mobilidade reduzida e pessoas com 60 anos ou mais. Cabe ressaltar que o local de realização dos treinos e jogo possui condições de acessibilidade para este público, porém ainda não conta com assentos reservados e banheiros adaptados.



instituto **FAIRPLAY**
de desenvolvimento esportivo
CNPJ 12.953.613/0001-22

16. CONCLUSÃO

Termos em que:

P. Deferimento

Sorocaba, 15 de maio de 2025

 Documento assinado digitalmente
MILTON MINORI TERAGUCHI
Data: 16/05/2025 13:18:46-0300
Verifique em <https://validar.iti.gov.br>

Milton Minori Teraguchi
Diretor Presidente